

دوست‌یابی

محمد مهدی قاسمی

ثامن شرفی

در دانشگاه فرصت‌های زیادی برای دوست‌یابی وجود دارد. تقریباً اکثر هم‌دانشکده‌ای‌ها و هم‌کلاسی‌های شما نیز در همان مرحله‌ای از زندگی هستند که شما نیز در آنجا هستید، تشنه رفاقت و دوستی. اگر بین خودتان و دیگران دیواری ایجاد کنید، از ارتباط با دیگران امتناع کنید یا منتظر بمانید که همیشه دیگران به سمت شما قدم بردارند، دوست‌یابی غیر ممکن خواهد بود. رابطه دوستانه خود به خود شکل نمی‌گیرد. بیشتر دانشجویان از یک طرف مایل به یافتن دوست و فعالیت‌های گروهی‌اند، و از طرفی خود را در انزوا فرو می‌برند و برای اهداف خود، هیچ حرکتی نمی‌کنند. اگر می‌خواهید با افراد روابط عمیق‌تر برقرار کنید، لازم است خودتان پیش قدم باشید و همیشه منتظر نباشید به جمع خاصی دعوت شوید.

بیشتر دوستی‌هایی که در دوران مدرسه داشته‌اید، تقریباً در یک شرایط همگون شکل گرفته‌اند. دوستی با افرادی که در یک شهر، طبقه اجتماعی و شرایط نسبتاً مشابه بوده‌اند. این دوستی‌ها با دوستی‌های دانشگاه متفاوت است، چرا که در محیط دانشگاه افراد از شهرها، طبقات، فرهنگ‌ها و در نتیجه آداب و عادات مختلف حضور دارند. پذیرش تفاوت‌ها شرط لازم دوست‌یابی در دانشگاه است، در غیر این صورت دائماً در حال مقایسه دوستان دانشگاهی خود با دوستان قدیمی خود هستید و به جای سرمایه‌گذاری بر روی ارتباطات، غرق مقایسه و قضاوت می‌شوید.

در محیط دانشگاه
افراد از شهرها،
طبقات، فرهنگ
ها و در نتیجه آداب
و عادات مختلف
حضور دارند. پذیرش
تفاوت‌ها شرط
لازم دوست‌یابی در
دانشگاه است.

دوست بدارید تا
دوست داشته شوید
یادتان هم باشد که
دوست خوب یک
نعمت است.

- دلنشین و خوش اخلاق باشید
- وعده های غذایی را باهم صرف کنید
- ظاهر مرتب و تمیز داشته باشید
- مراقب سلامت جسم و روان خود باشید
- بپذیرید قرار نیست با همه افراد صمیمی شوید و این امر کاملاً طبیعی است
- خودتان باشید و نقش کس دیگری را ایفا نکنید
- اطلاعات عمومی خود را بالا ببرید
- زمینه های مشترک بیابید
- دوستیابی یک مهارت است، اگر بدان مجهز نیستید فراگیرید
- و زندگی شخصی خود را با دوستانتان به طور کامل به اشتراک نگذارید، البته این مورد برای هر فردی متفاوت است، ولی حد و حدود را رعایت کنید و اصطلاحاً طوری نشود که نتوان آن را جمع کرد.
- و در دوستیابی عجله نکنید، به شما اطمینان خاطر میدهم که دوست خوب به اندازه کافی برای همه هست. سعی کنید با شناخت کافی دوستانتان را انتخاب کنید چون دوستانتان کاملاً به زندگی شما جهت میدهند.
- دوست بدارید تا دوست داشته شوید یادتان هم باشد که دوست خوب یک نعمت است.

