

## تایخ پلاس

در این بخش از نشریه، شما را با مجموعه‌ای از منابع فرهنگی غنی و متنوع در حوزه منابع طبیعی و محیط‌زیست آشنا خواهیم کرد. این منابع شامل مستندها، مقالات، پادکست‌ها و کتاب‌هایی است که به شما امکان می‌دهد تا در عرصه‌های گوناگون این حوزه با تازه‌های علمی و فرهنگی آشنا شوید. با توجه به اینکه هر رسانه دارای قابلیت‌های مخصوص و منحصر به فردی است، در این بخش سعی کرده‌ایم تا گسترده‌ترین پوشش را در بین منابع فوق داشته باشیم.

مستندها، با نقل قول‌ها و تصاویر متنوع و متعددی، شما را به دنیای جذاب و البته پرچالش منابع طبیعی و محیط‌زیست هدایت خواهند کرد. همچنین، مقالات علمی و تحقیقات پژوهشگران حائز اهمیت در این حوزه را بررسی خواهیم کرد تا به شما اطلاعات دقیق و به‌روز را ارائه دهیم.

پادکست‌ها به شما این فرصت را می‌دهند تا با صدای فعالین و کارشناسان معتبر، درباره مسائل مختلف منابع طبیعی و محیط‌زیست گوش داده و نظرات آنان را بشنوید. در پادکست‌ها، شما قادر خواهید بود تجربیات و دیدگاه‌های عملی افراد حاضر در صنعت، علم و سایر حوزه‌های مرتبط را بشنوید.

اما اگر علاقمند به چالش‌برانگیزترین منابع اطلاعاتی هستید، کتاب‌های حوزه منابع طبیعی و محیط‌زیست را پیدا خواهید کرد. در این کتاب‌ها، نویسندگان با استفاده از تحقیقات علمی، تجارب شخصی و دیدگاه‌های هنجارشکنانه، به شما این امکان را می‌دهند تا با به‌روزترین تازه‌های نشر در این حوزه آشنا شوید.





مستند A Life On Our Planet یکی از بهترین و جذاب‌ترین مستندهای طبیعت است که در سال ۲۰۲۰ ساخته شده است. این مستند به روایت زندگی شگفت‌انگیز دیوید اتنبرو، محیط‌بان مشهور انگلیسی می‌پردازد که بیش از ۵۰ سال از عمر خود را صرف مطالعه و حفاظت از حیات وحش کرده است. دیوید اتنبرو در این مستند با تلفیقی از فیلم‌های دست‌اول خود از حیات وحش و روایت‌های شخصی، داستان تکان‌دهنده‌ای را بیان می‌کند. او نشان می‌دهد که چگونه بشر با فعالیت‌های خود طبیعت زیبای کره زمین را ویران کرده و چگونه هنوز فرصتی برای اصلاح اشتباهات گذشته وجود دارد. مستند A Life On Our Planet ترکیبی جذاب از تصاویر بکر طبیعت و داستان عاطفی یک مرد عاشق حیات وحش است که تماشای آن به هر انسان دوستدار طبیعتی توصیه می‌شود.

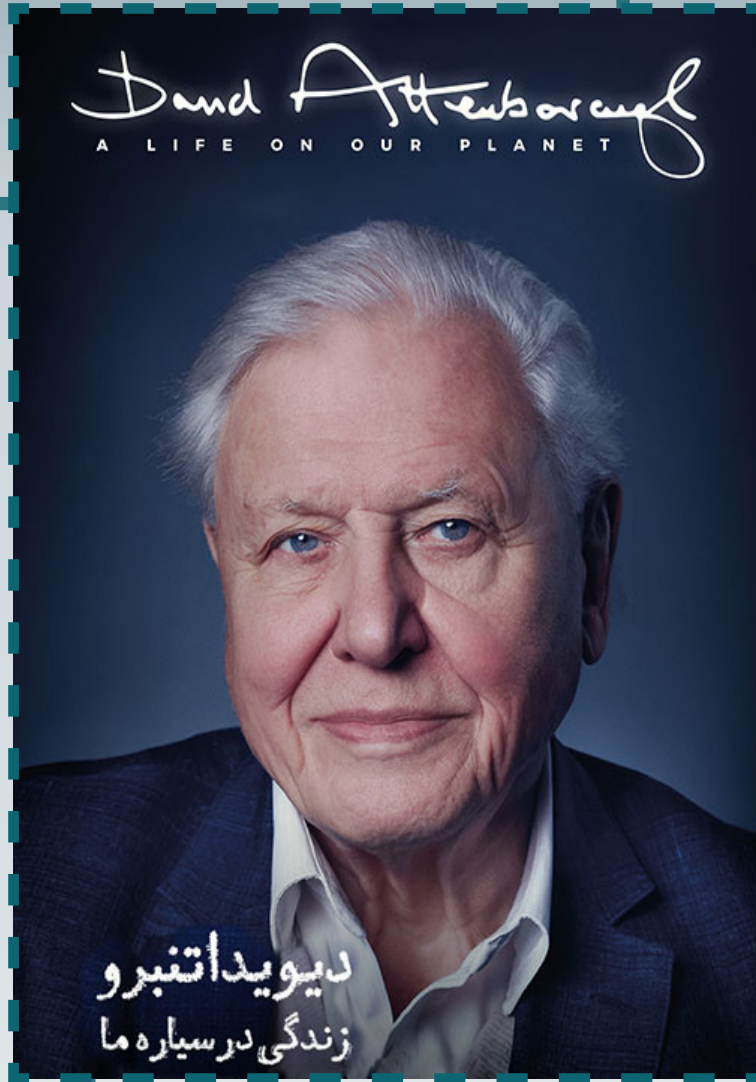
نکات برجسته و کلیدی  
مستند A Life On Our Planet عبارتند از:

نمایش تغییرات اساسی در طبیعت و محیط زیست کره زمین طی نیم قرن گذشته از طریق تصاویر و فیلم‌های دست‌اول دیوید اتنبرو.

تاکید بر نقش انسان و فعالیت‌های او در ویرانی طبیعت، از جمله تخریب جنگل‌ها و زیستگاه‌های حیات وحش.

تشریح روند کاهش جمعیت حیوانات وحشی مانند گورخرها، فیل‌ها و پرندگان در طول چند دهه گذشته.

تاکید بر اهمیت حفاظت از مناطق وحشی و بکر برای حفظ تنوع زیستی کره زمین.



فیلم دیوید اتنبرو: زندگی در سیاره ما محصول کشور UK, USA و در ژانر بیوگرافی، مستند می‌باشد و به کارگردانی، Alastair Fothergill، Jonathan Hughes، Keith Scholey در سال ۲۰۲۰ ساخته شده است. در فیلم دیوید اتنبرو؛ زندگی در سیاره ما بازیگرانی David Attenborough و... به ایفای نقش پرداخته‌اند. اگر از طبیعت محافظت کنیم، طبیعت از ما محافظت خواهد کرد، این یک انتخاب از بین انتخاب‌ها نیست؛ این تنها انتخاب ما برای ایجاد امکان زندگی برای نسل‌های بعدی در روی زمین است. این نتیجه‌گیری نهایی فیلم مستند جناب دیوید اتنبرو هست که در ۹۳ سالگی و در اوج تعهد به نسل‌های بعد و برای نجات زمین ساخته شده است. فیلم سرشار از لحظات زیبا و امیدبخش و در عین حال تلنگرهای جدی و واقع‌بینانه از پیامدهای ادامه نحوه زیست ما در زمین است.

برای تماشای این مستند دلایل متعددی وجود دارد. این مستند به بیننده کمک می‌کند تا وضعیت امروز طبیعت کره زمین و تهدیدهایی که متوجه آن است را بهتر درک کند. تصاویر و فیلم‌های ارائه شده، تخریب گسترده محیط زیست در طول چند دهه گذشته به دست بشر را به خوبی نشان می‌دهد. همچنین، زندگینامه الهام‌بخش دیوید اتنبرو، محیط‌بان مشهوری که بیش از نیم قرن از عمرش را صرف مطالعه و حفاظت از حیات وحش کرده، موجب انگیزه‌گیری بینندگان می‌شود. علاوه بر این، تصاویر زیبای بکر طبیعت که در این اثر به نمایش درآمده، لذت تماشای آن را دوچندان می‌کند. در نهایت، پیام امیدوارکننده مستند مبنی بر امکان اصلاح روندهای مخرب، انگیزه لازم را برای حفاظت از محیط زیست ایجاد می‌کند. به همین دلایل، تماشای A Life On Our Planet به همه علاقه‌مندان به طبیعت توصیه می‌شود.

دانلود مستند:



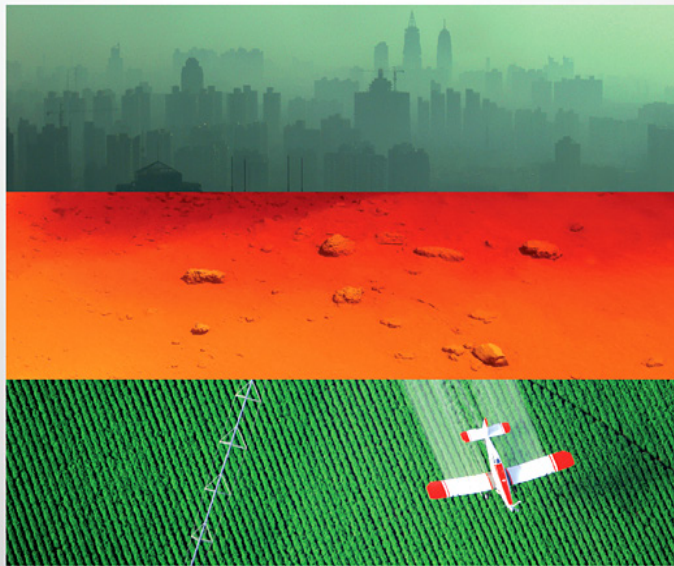


طوفان‌های گرد و غبار پدیده‌ای طبیعی هستند که در سال‌های اخیر به دلایلی مانند تغییرات آب و هوایی و فعالیت‌های انسانی، رو به افزایش گذاشته‌اند. در طوفان‌های گرد و غبار، ذرات ریزی در هوا معلق می‌شوند که می‌توانند وارد دستگاه تنفس انسان شده و منجر به بروز بیماری‌های ریوی از جمله آسم، COPD و سارکوئیدوز شوند. سالمندان، کودکان و افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن ریوی آسیب‌پذیری بیشتری دارند. همچنین خطر ابتلا به عفونت‌های ویروسی و باکتریایی مانند آنفلوآنزا و ذات‌الریه در اثر گرد و غبار بالا می‌رود. پایش بهتر کیفیت هوا و سامانه هشدار طوفان‌های گرد و غبار می‌تواند به کاهش مواجهه و آسیب‌های ناشی از آن کمک کند.



Volume 232 | 1 September 2023 | ISSN: 0013-9351

## environmental research



به دلایل زیر مطالعه مقاله مورد نظر پیشنهاد می‌شود:

- موضوع مقاله بسیار مهم و تاثیرگذار است. طوفان‌های گرد و غبار یکی از پیامدهای تغییرات آب و هوایی هستند که سلامت میلیون‌ها نفر را در سراسر جهان تحت تاثیر قرار می‌دهند.
- مقاله اطلاعات مفیدی در مورد مکانیسم اثرگذاری گرد و غبار بر بیماری‌های ریوی ارائه می‌دهد که برای متخصصین پزشکی و سلامت عمومی مفید است.
- نویسندگان پیشنهادهایی برای پیشگیری و مقابله با آثار سوء گرد و غبار ارائه کرده‌اند که می‌تواند در سیاست‌گذاری‌های بهداشت عمومی مورد استفاده قرار گیرد.
- مقاله به خوبی حوزه‌هایی را که نیاز به مطالعات و تحقیقات بیشتر دارند، مشخص می‌کند.
- سبک نگارش مقاله روان و قابل فهم است و مخاطبان غیرمتخصص نیز می‌توانند از خواندن آن بهره‌مند شوند. در مجموع، با توجه به اهمیت موضوع و سودمندی مطالب، توصیه می‌شود این مقاله توسط طیف وسیعی از مخاطبین خوانده شود.

این مقاله به بررسی جزئیات بیشتر در مورد مکانیسم تاثیر ذرات گرد و غبار بر سلامت ریه و راهکارهای پیشگیرانه می‌پردازد. نویسندگان در ابتدا به افزایش فراوانی طوفان‌های گرد و غبار در سال‌های اخیر و پیش‌بینی ادامه این روند اشاره می‌کنند. سپس تشریح می‌کنند که چگونه ذرات ریز معلق در این طوفان‌ها می‌توانند وارد دستگاه تنفس شده و منجر به عفونت‌ها و التهاب‌هایی شوند که سلامت ریه را تهدید می‌کند. در ادامه، نویسندگان به طور خاص به دو بیماری آسم و سارکوئیدوز و ارتباط آن‌ها با گرد و غبار می‌پردازند و مکانیسم‌های احتمالی تشدید این بیماری‌ها بر اثر مواجهه با گرد و غبار را توضیح می‌دهند. در نهایت، نویسندگان به لزوم انجام مطالعات بیشتر اپیدمیولوژیک و ترجمانی برای درک بهتر مکانیسم‌های بیماری‌زایی ناشی از گرد و غبار اشاره می‌کنند. بنابراین می‌توان گفت هدف اصلی مقاله، بررسی اثرات سوء طوفان‌های گرد و غبار بر سلامت ریه با تمرکز بر آسم و سارکوئیدوز است.

دانلود مقاله:



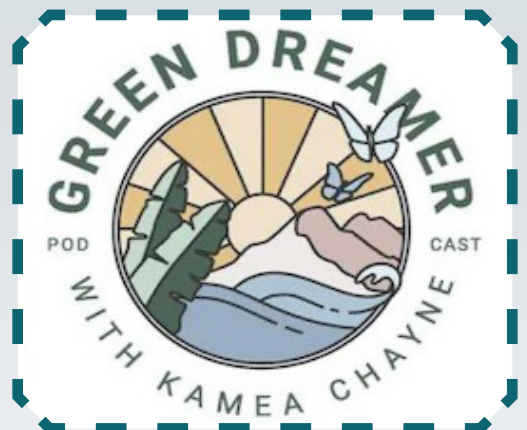
پادکست بایونیرز، پادکست انقلاب از قلب طبیعت موفق به دریافت جایزه شده و این برنامه توسط تیم برگزار کننده کنفرانس بایونیرز ساخته شده است. پادکست‌هایی که توسط این تیم ساخته می‌شود به روایت داستان‌های جالب و معرفی افراد تاثیرگذاری که توانسته‌اند تغییرات مثبتی در جهان ایجاد کنند می‌پردازد. موضوعاتی که در این پادکست‌ها مطرح می‌شود شامل: طبیعت و اکوسیستم، حقوق بشر، غذا و کشاورزی، دانشمندان کوچک و بزرگ است. این برنامه با صداهای شاد و دوست داشتنی به شنوندگانش کمک می‌کند تا درباره‌ی دنیای اطراف خود بیشتر یاد گرفته تا بتوانند در مسیر بهبود جهان کمک کنند. امیدواریم شما نیز برای گوش دادن به این پادکست هیجان داشته باشید!



## Wild Voices Project

در پادکست «صداهای وحش» مت ویلیامز داستان‌های افرادی که طبیعت را نجات می‌دهند برای شما روایت می‌کند. داستان‌هایی که در این پادکست‌ها روایت می‌شود ممکن است مربوط به: محافظان محیط زیست، سازندگان فیلم، عکاسان، داوطلبان و جمع‌آورندگان کود و... است. مت ویلیامز همیشه شما را با یک سورپرایز متفاوت مواجه می‌کند. تنها نقطه اشتراک این داستان‌ها وجود افرادی است که به طبیعت علاقه‌مند بوده و اقداماتی برای حفاظت از آن انجام می‌دهند.

«رویاپرداز سبز» یک پادکست و مجله چندرسانه‌ای است که در راستای بهبود محیط زیست و بهبود وضع سلامت برای همه تمرکز دارد. آن‌ها رویاپرداز سبز را به عنوان «کسی که به دنبال ساختن یک سیاره سالم که در آن زمینه‌ی رشد برای همه فراهم است» معرفی می‌کنند. با توجه به این هدف، رویاپرداز سبز به بررسی علل اصلی بحران‌های اجتماعی و زیست محیطی می‌پردازد و از ترکیب قدرتمند دانش علمی و تجربه نسل‌های گذشته استفاده می‌کند.







### شناسنامه کتاب

نویسنده: کاتلین دین مور  
مترجم: نیسان فروزین  
انتشارات: نشر چشمه

کتاب بیم امواج سهمگین نوشته کاتلین دین مور فیلسوف و استاد دانشگاه درباره شفافیت و همچنین شهامت اخلاقی در دوران تغییرات اقلیمی است. او در این کتاب درباره وظیفه‌های اخلاقی صحبت می‌کند که بر دوش همه انسان‌ها است: حفظ محیط زیست. کتاب بیم امواج سهمگین را انتشارات چشمه با ترجمه نیسان فروزین منتشر کرده است.

### کتاب بیم امواج سهمگین را به چه کسانی پیشنهاد می‌کنیم

بیم امواج سهمگین، کتابی جذاب و تاثیرگذار است که برای تمام کسانی که به حفظ کره زمین و محیط زیست اهمیت می‌دهند، کمک می‌کند. اگر به دنبال راهکارهای عملی برای نجات زمین می‌گردید این کتاب به شما کمک می‌کند.



### درباره کتاب بیم امواج سهمگین

کاتلین دین مور فیلسوف، استاد سابق دانشگاه، نویسنده و فعال محیط زیست است. اما آنچه او را بر آن داشت تا این کتاب را بنویسد، دل نگرانی او برای زمینی است که در معرض خطر جدی قرار دارد و همین حالا هم آسیب‌های زیادی متوجه آن شده است و تاثیرش را بر زندگی انسان‌ها نشان داده است. زمینی که سرشار است از زیبایی‌ها و شگفتی‌هایی که زندگی و حیات را به ما هدیه داده‌اند و حالا در حال نابودی هستند و این نابودی در سکوتی سهمگین فرو رفته است.

بیم امواج سهمگین به ما کمک می‌کند تا به شفافیت و شهامت اخلاقی برسیم. آن شهامت اخلاقی که در دوران تغییرات اقلیمی، نیاز است تا زندگی خود و نسل‌های آینده را از خطر حفظ کنیم. ما در دوران عجیبی زندگی می‌کنیم. دورانی که از رخدادهای اقلیمی غیر طبیعی پر شده است و ویرانی زمین را به دنبال دارد. شیوع بیماری‌های همه‌گیر، نابودی گونه‌های زیستی مختلف و در معرض خطر انقراض قرار گرفتن گونه‌های نادر، آتش‌سوزی جنگل‌ها، گرم شدن زمین و آب شدن یخ‌های قطبی و ...

دین مور، یکی از فیلسوفان عملگرا است که در این کتاب یک دلیل روشن و واضح برای حفظ و مراقبت از جهان ارائه می‌کند: جهان خانه ماست و این وظیفه ما است که آن چیزی که برای ما گرامی و ارزشمند است، مراقبت کنیم. از طرف دیگر، ما در برابر نسل‌های آینده و کودکان نیز مسئول هستیم و این مسئولیت ما را به حفظ زمین وامی‌دارد.

### بخشی از کتاب بیم امواج سهمگین

همسایه من مردی عمل‌گراست. او می‌گوید: «ببین، اگر می‌خواهی مردم را تشویق کنی برای تغییرات اقلیمی کاری کنند، درباره چیزهایی حرف بزن که آن‌ها را به حرکت وامی‌دارد: منافع شخصی، پول و ترس. به آن‌ها نگو که تخریب جهان خطاست، بلکه بگو این کار احمقانه، پرهزینه و خطرناک است. بگو که اگر هر چه زودتر از انرژی خورشیدی استفاده نکنند، چینی‌ها خوراک ما را از سفره‌مان می‌زدند. بگو تغییرات اقلیمی قیمت کاهوی کالیفرنیا را چند برابر می‌کند. آن‌ها را حسابی بترسان. بگو به احتمال قوی پس از گرمایش زمین، زمستان هسته‌ای دنیا را فرامی‌گیرد. شبی سرد و طولانی برای آینده بشریت که در آن ملت‌ها، به خاطر آب و خوراک، بر سر هم بمب‌اتمی می‌ریزند. نمی‌خواهد به مردم پندواندازد بدهی، چون مردم از روضه‌خوانی و موعظه خوش‌شان نمی‌آید. اخلاقیات هیچ‌وقت چیزی را عوض نکرده، وقت هدر دادن است و آن هم زمانی که وقتی نمانده.»